



МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

15 июня 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак

ТТК	Сырники из творога	100	60	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,4	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	130	22,3	0,5	0	12,7	53
<b>ИТОГО :</b>		<b>457</b>	<b>96,30</b>	<b>18,00</b>	<b>12,40</b>	<b>61,60</b>	<b>425,90</b>

### Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	14,4	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,7	7,2	7,6	111,2
438/2004	Азу с курицей	200	58,9	21,1	9,9	18,7	249,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	2,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>763</b>	<b>98,70</b>	<b>30,90</b>	<b>26,30</b>	<b>74,20</b>	<b>653,20</b>

Заведующий производством

*Ташкина*

/ Ташкинова Ирина Валерьевна /

Ответственный за питание

*[Signature]*

11



















