

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

9 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Завтрак

ИТОГО

Обед

ИТОГО

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

10 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
Завтрак					
190	Каша "Дружба"	200	26,90	7,2/8/42,6	267,6
182	Кофейный напиток	200	11,30	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	90	26,00	11,9/11,9/53	349,2
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22,00	0/0/23	92
ИТОГО :			86,20		

Обед					
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	70	10,30	0,8/3,2/5,5	52,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	34,80	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 58	Минтай в омлете	50/50	44,10	13,3/8/3,5	139
ТТК 20	Картофельное пюре	150	36,90	3,2/8,3/21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,70	6/1,3/39,3	192,1
ИТОГО :			141,30		

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

Два

Согласовано



Завтрак

Обед

Ответственный за питание _____ / /

манго18.рф

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

16 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
Завтрак					
302	Каша рисовая молочная	190	26,70	5,2/6,1/36,9	224,2
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,50	17,4/14,5/77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,60	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	100	20,00	0,4/0/9,8	40,8
ИТОГО :			87,80		

Обед

[illegible]

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

17 июня 2025 г.



МЕНЮ



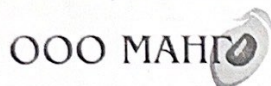
Директор Для
Согласовано документов

Завтрак

Обед

[illegible]

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /



МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

18 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Для документов

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 42	Макароны с сыром	175	33,10	10,1/9,2/37,9	275,5
ТТК 355	Ватрушка наливная	75	14,10	6,4/10,3/39,5	278,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,60	3,6/2,7/22,9	127
ТТК 4	Яблоко	100	20,00	0,4/0/9,8	40,8
ИТОГО :			88,80		

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	60	12,00	0,5/0/2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29,50	4,6/7,2/10,5	123,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	57,60	12,9/15,4/8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,20	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,5/1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,50	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 583	Слойка Бантик	50	19,00	3/15,5/24,4	247,4
ИТОГО :			138,70		

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /

манго18.рф

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

19 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Завтрак

Обед

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /

манго18.рф

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

20 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Завтрак

Обед

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /