

000 МАНГО

23 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Завтрак

Обед

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /

манго18.рф

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

24 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

Завтрак					
ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,80	14,1/8,3/24,9	229,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,30	9,2/12,1/64,7	406
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22,00	0/0/23	92
ИТОГО :			100,80		

Обед

[illegible]

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /

Ответственный за питание

манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

25 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки Жиры Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	---------------------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша пшенная молочная	200	25,70	8/7,4/38,6	254
182	Кофейный напиток	200	11,30	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,30	9,2/12,1/64,7	406
ИТОГО :			53,30		

Обед

[illegible]

Заведующий производством _____ / Ташкинова Ирина Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /