



МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

24 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25,10	8,1/10,8/39,9	290
182	Кофейный напиток	200	9,70	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	75	13,80	6,1/3/37,4	201,8
ИТОГО :			48,60		

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	19,00	0,7/6/2,3	66
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,40	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,20	10,5/15/13,5	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	31	2,30	3,3/0,7/21,4	104,5
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/0,1	0,5
ИТОГО :			146,40		

Заведующий производством Ташкина / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /



МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

26 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак					
302	Каша манная молочная	200	21,00	7,2/6,5/37,5	238
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,70	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 111	Плюшка московская	100	14,00	9,2/12,1/64,7	406
ИТОГО :			42,70		
Обед					
ТТК 45	Огурец свежий	60	10,80	0,5/0/2	9,6
ТТК81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14,30	1,8/5,2/8,6	89
ТТК 451	Биточек	90	60,10	16,1/12,4/14,8	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	38	1,90	3,1/0,8/19,9	99,4
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	36,00	5,6/6,4/18,6	154
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	15,00	3,7/5,5/35,4	205,5
ИТОГО :			152,30		

Заведующий производством Ташкина / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /