



МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

17 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак

302	Каша овсяная молочная	200	28,40	7,9/8,6/34	245
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	20,70	8,5/6,2/21	173,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16,90	3,6/2,7/22,9	127
ИТОГО :			66,00		

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	17,85	0,6/6,9/2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,90	5/3,3/10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	50,55	13,7/19,6/5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	10,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	2,20	3,2/0,7/20,7	101,1
	Сок Сады придонья	200	21,00	0/0/23	92
ИТОГО :			129,00		

Заведующий производством Ташкина / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /



МЕНЮ

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак

302	Каша рисовая молочная	200	25,10	5,5/6,4/38,8	236
182	Кофейный напиток	200	9,70	2,3/1,6/16,2	86
ТТК	Слойка Бантик	50	15,70	2,9/14,5/23,5	234,6
ИТОГО :			50,50		

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	60	10,80	0,5/0/2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,40	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,40	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	12,80	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,80	0,4/0,9/2,9	22
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 7	Батон	48	2,40	3,9/1,1/25,1	125,5
ТТК 4	Яблоко	130	23,40	0,5/0/12,7	53
ИТОГО :			144,50		

Заведующий производством Ташкина / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: **манго18.рф**

ООО МАНГО

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

19 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак					
ТТК 501	Манник	110	40,90	6,1/15,4/52,6	370,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,60	1,4/1,7/11,2	64
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,70	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	130	23,40	0,5/0/12,7	53
ИТОГО :			80,60		

Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	13,30	1,1/4,5/7,8	75
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,10	5,1/3,9/15,1	117,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45,50	14,5/15,1/15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,30	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,00	0,7/0/28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,70	5,3/1,1/34,5	168,5
ИТОГО :			114,40		

Заведующий производством

Ташкина

/ Ташкинова Ирина Валерьевна /

Ответственный за питание

///



МЕНЮ

Директор
Согласовано



Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба"	200	22,70	6,5/10/36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
210	Сырная палочка	50	14,70	3,2/5/19,4	137
ИТОГО :			41,10		

Обед

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	70	22,75	0,7/4,3/2,5	51,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,90	4,7/7,2/7,6	111,2
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	55,00	14,3/17,1/9,5	247,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,70	3,5/4,2/35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,80	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,75	5,3/1,1/34,5	168,5
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/0,1	0,5
ИТОГО :			153,90		

Заведующий производством Ташкинова / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /



МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

21 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак

ТТК 42	Макароны с сыром	200	25,60	9,2/7,7/36,5	256
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	11,60	0,6/0,2/27	111
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,80	7,2/7/24,8	192
ИТОГО :			54,00		

Обед

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,20	1,3/4/6,1	66,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	23,40	5,7/7/13,9	143,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80,00	20/19,6/33	396
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	54	2,70	4,4/1,2/28,3	141,2
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/0,1	0,5
ИТОГО :			141,00		

Заведующий производством Ташкина / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /