

МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

10 июня 2024 г.



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25,10	8,1/10,8/39,9	290
182	Кофейный напиток	200	9,70	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	75	13,80	6,1/3/37,4	201,8
ИТОГО :			48,60		

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	19,00	0,7/6/2,3	66
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,40	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,20	10,5/15/13,5	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	31	2,30	3,3/0,7/21,4	104,5
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/0,1	0,5
ИТОГО :			146,40		

Заведующий производством Ташкина / Ташкинова Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ //

11 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак					
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	30,00	6,3/10,2/44,2	285,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	16,90	3,6/2,7/22,9	127
ТТК 215	Коржик молочный	75	19,10	4,6/6,4/42	242
ТТК 4	Яблоко	130	23,40	0,5/0/12,7	53
ИТОГО :			89,40		

Обед

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	17,10	1,7/9,9/4,1	112
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,10	5,1/3,9/15,1	117,7
ТТК 58	Минтай в омлете	90	36,10	12/7,2/3,2	125,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,30	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	10,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	45	2,25	3,7/1/23,6	117,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	2,25	3,2/0,7/20,7	101,1
ИТОГО :			105,60		

Заведующий производством Ташкина / Ташкина Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание / /



МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

13 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

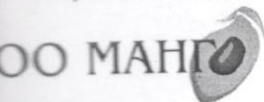
Завтрак

ТТК 42	Макароны с сыром	200	25,60	9,2/7,7/36,5	256
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,70	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,60	7,8/6,5/28,3	205
ИТОГО :			50,90		

Обед

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	70	22,75	0,7/4,3/2,5	51,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,90	4,7/7,2/7,6	111,2
438/2004	Азу с курицей	200	64,50	21,1/12,2/18,7	249,1
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	26	1,95	2,7/0,6/17,9	87,6
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/0,1	0,5
ИТОГО :			144,10		

Заведующий производством Ташкина / Ташкина Ирина Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /



МБОУ «Гуманитарно-юридический лицей №86»

14 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



номер индика септур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
---------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

002	Каша манная молочная	200	21,00	7,2/6,5/37,5	238
TK 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
TK 502	Бутерброд с сыром	40/20	20,70	8,5/6,2/21	173,7
TK 4	Яблоко	130	23,40	0,5/0/12,7	53
ИТОГО :			68,80		

Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	13,30	1,1/4,5/7,8	75
TK 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,40	5/7,3/13,9	142,4
TK 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	8,2/5,8/35,8	232
TK 231	Соус красный основной	50	1,80	0,4/0,9/2,9	22
TK 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
TK 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,00	0,4/0,1/17,4	70
TK 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
TK 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,70	5,3/1,1/34,5	168,5
ИТОГО :			126,20		

Заведующий производством Ташкина / Ташкинова Ирина Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /